



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы	110	2,88	87	2,3	1,8	2,9
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	39,8	276	8,3	11,6	19,2
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,9	218	5,2	3,7	21,7
	напиток		Йогурт фруктовый	110	15,1	98	1,1	1,3	14,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	750	19,18	18,64	72,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	150	12,14	99	0,98	0	7,1
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	39,8	276	8,3	11,6	19,2
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,36	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/40	12,82	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	841	18,86	18,64	75,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	180	14,76	119	1,2	0	8,6
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	39,8	276	8,3	11,6	19,2
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,36	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/40	12,82	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					76,82	861	19,08	18,64	76,66